



小規模事業者持続化補助金活用



ヤサイコトバの
カレンダーとおみくじ

ヤサイコトバを全国に 野菜ソムリエとして文化創発

花言葉などは全国的にも知られているが、野菜に言葉をつけた日本初の「ヤサイコトバ」で野菜を生活の中で親しんでもらう活動を展開している、野菜ソムリエプロの西川満希子さん。

西川さんは2011年に野菜ソムリエに合格。現在はプロとして親子での料理教室やキッズ野菜ソムリエの育成に力を入れており、もっと野菜の素晴らしさを文化として発信しようというベジフルワーカー山口を立ち上げ、ヤサイコトバを全国に広めるために、カレンダーや「ヤサイコトバおみくじ」の制作にも着手した。

西川さんが野菜ソムリエになったのも、祖母が専業農家をしていて、父敏正さんが定年後、規模を縮小しつつも、農業を始めたことがきっかけである。農地は定年した敏正さんが現在は大幅に規模を縮小し、野菜を生産している。

「農業は生きることにつながる」と、食の大切さを唱える西川さんは、もっと野菜を家族や子どもたちにも親しんでもらえるようにと季節感と栄養を考えた「ヤサイコトバ」づくりに取り組んだのは2年前。2018年には野菜ソムリエの全国大会でもある第7回野菜ソムリエアワードで、有資格者7万人の中で、「ヤサイコトバ」創発などによる野菜を文化的に普及する活動が評価されて準優勝に当たる銀賞を受賞した。

ヤサイコトバでは縁起も大切にしている。ホウレンソウは「勝利」、周南市夜市の里芋は「努力の実り」として5角形にして出すことで「合格芋」として広めるなど、栄養面からも健康を考えた工夫がされており、受験生を持つ親御さんから喜ばれている。

全国発信する上で、新南陽商工会議所のアドバイスをもらいながら小規模事業者持続化補助金を活用しての新規事業挑戦。「ヤサイコトバ」をビジュアル化する取り組みや商標登録、さまざまな商品化に活用。

西川さんは「ヤサイコトバを通じて、普段囲む食卓を笑顔にしていきたい」と笑顔を見せ、食文化として発信し、全国で様々な人に伝えていくためにホームページなどの制作にも着手しており、今後は講演なども本格的に受けていく予定。

ベジフルワーカー山口
野菜ソムリエプロ 西川 満希子さん
電話:090-6838-0309

もやし	… 良い始まり
自然薯	… 長寿
サツマイモ	… 幸福の引き寄せ
ブロッコリー	… 素敵な仲間
トウモロコシ	… はじける笑顔
アスパラガス	… 躍進
トマト	… 平和
かぶ	… 優しい気持ち
えんどう豆	… 必ずくる幸せ
長ネギ	… 正義一貫
大根	… 素晴らしい出会い
ピーマン	… 明るい未来
青梗菜	… 厚き友情
タケノコ	… 立身出世
牛蒡	… 希望の道
白菜	… 幸福
らっきょう	… 良き知らせ
オクラ	… 合格
レタス	… 優しい愛
人蔘	… いつもそばにいるよ
蓮根	… 発展
小松菜	… 吉報