



小規模事業者持続化補助金活用

日々の食卓で育む、 家族みんなの一生ものの笑顔

家族みんなが笑顔になり健康でいられる食卓のあり方をお母さんと子どもに広める活動に取り組む藤原真希さん。
藤原さんは中村学園大学食物栄養学科を卒業後、同大学常勤副手・山口調理製菓専門学校講師の経歴を持つ、プロの管理栄養士で二児の母親。
出産後、ママ友から子どもの食育の相談に乗ってきたのがきっかけで、自分の調理と栄養の知識でたくさんのお母さんや笑顔にし、子育てのお母さんの悩みを和ら

げてあげたいと自宅でクッキングサロンを開き、料理が楽しくなると大好評。教壇で指導していた管理栄養士としての知識だけでなく、お母さんが楽しくキッチンに立てる調理工夫やマインドを育むために、献立診断や料理のクセもチェックしながら改善サポートをしている。
キッズ食育には特に力を入れており「正しい食が子どもの将来を輝かせる」と日々悩む家族の食卓を笑顔にするため



新南陽福川エリア・長田海水浴場すぐ側の自宅サロン

WEBサイト
ブログ
公式LINE
Facebook
Instagram



comakiクッキングサロン

家族のしあわせレシピマイスター・
管理栄養士・キッズ食育トレーナー

藤原 真希 代表

comaki147215@gmail.com
@hkf6677p (LINE公式)



- 料理レッスン
しあわせ献立マスターコース
・大人対象（子供連れも可）
・6ヶ月の長期レッスン
- 青空キッチン 山口周南スクール
子どものための食育スクール
・3歳～小学生対象
・月2回～3回
・体験レッスンも予約受付中

comakiクッキングサロン 検索

青空キッチンとは

社日本キッズ食育協会が
取り組む3歳から小学生ま
での子どものための食育
スクールです。藤原さんは
認定トレーナーです。

に、幼児から小学生向けの青空キッチンを展開。
近年はネットや雑誌で子育てや食育の情報があふれており、藤原さんは「お母さんは情報に振り回されて、本来は楽しい食卓に不安やストレスを感じています。食べる事は楽しい事なので、時短方法や食育の正しい知識を持つことで、キッチン時間が楽しくなり、食卓に笑顔が溢れてきます」と情熱を注ぐ。



小規模事業者持続化補助金を活用してHPやリーフレット、看板、ロゴ等作成