

「小さな親切」運動新南陽支部・新南陽商工会議所共催
講演会のご案内

大人の食育のススメ

～今日からできる食のヒント～

子どもの食育に携わる中で見えてきた「今の食の現状」と、大人だからこそ知っておきたい食との向き合い方を楽しくわかりやすくお伝えします。
自分自身の健康や家族、次世代へとつながる食育。明日からの食事のヒントを一緒に見つけませんか？

令和8年

8月26日(水)

13時45分～14時45分

講師 栄養士・食育講師

山本 あずさ さん

場所 新南陽商工会議所

3階大会議室

(周南市宮の前2-6-13)

参加無料

どなたでもご参加
いただけます！

申込方法

裏面の申込用紙に記入の上、
FAX又はメールにて新南陽
商工会議所までお送りください。

お申込み・お問い合わせ

新南陽商工会議所(担当：内山・濱)
電話(0834)63-3315/FAX(0834)63-8397
メールinfo@s-cci.or.jp



講師プロフィール



栄養士・食育講師 **山本 あずさ** さん

- 栄養士・調理師・キッズ食育トレーナー
- ホテル、飲食店、給食センター、保育園栄養士などの経験を活かし、現在青空キッチン山口新南陽スクール主宰
- 食育スクール、食育出前授業、食育ワークショップなど、子どものための食育活動を行う
- カフェで働きながら、食育スクールを運営し、自身の子育てにも奮闘中



講演会参加申込書

以下の申込欄に必要事項をご記入いただき、本書のままFAX又はメールにて、8月19日(水)までにお申し込みください。

新南陽商工会議所 行
FAX(0834)63-8397 [✉info@s-cci.or.jp](mailto:info@s-cci.or.jp)

こちらのQRからも
お申し込み可能です



- 一般（個人）
 企業・団体・事業所 （どちらかに✓を入れてください）

事業所名 ※団体・事業所の方のみ	
担当者名/参加者名 ※参加者が複数名の場合は代表者名	
参加人数	名
住所	
電話番号	
FAX番号 又は メールアドレス	

- ※@s-cci.or.jpからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします
- ※内容に変更がある場合は、当会議所までご連絡ください
- ※ご記入いただいた個人情報は、本講演会の運営にのみ使用いたします